

# ASSEMINAS INFORMA

INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS EXATORES DO ESTADO DE MINAS GERAIS



ANO X - Nº 21

JANEIRO/MAIO DE 2023

pág. 5

## COLÔNIA DE FÉRIAS AGORA TEM ENERGIA SOLAR

Pensando de forma sustentável e visando a redução de despesas com energia elétrica, a Asseminas investiu na implantação de um sistema de energia fotovoltaica nas instalações da sua Colônia de Férias.

De acordo com o Diretor-presidente da Associação, Carlos Augusto de Miranda Machado, além de economia na conta de luz, o sistema, que transforma luz solar em energia elétrica por meio de placas fotovoltaicas, reduz a emissão de dióxido de carbono na atmosfera, um dos principais responsáveis pelo efeito estufa. “A energia solar é renovável, inesgotável e não poluente. Com essa iniciativa estamos reduzindo nossas despesas e contribuindo para a conservação da natureza”, destaca. Localizada no município de Fundão, no estado do Espírito Santo, a Colônia de Férias da Asseminas conta com uma excelente estrutura e está disponível para associados e familiares.



Colônia de Férias: Energia solar implantada!



pág. 8

## ASSOCIADO ASSEMINAS PODE CONTAR COM O PLANO DE SAÚDE UNIMED-BH

Aproveite os benefícios do convênio Asseminas/Unimed-BH e garanta tranquilidade e segurança para você e sua família. Faça sua adesão e conte com uma ampla estrutura de cuidado e atenção à saúde. Também é possível trocar o plano de outra operadora, sem precisar cumprir uma nova carência. Confira as condições necessárias para fazer a portabilidade.

pág. 3

### ASSEMBLEIAS GERAIS

Os associados da Asseminas estão convocados para se reunirem em Assembleias Geral Ordinária e Extraordinária, que serão realizadas na sede da Associação, no dia 25 de maio de 2023.

pág. 3

### RECADASTRAMENTO

Se você mudou de endereço, trocou o número do telefone, e-mail ou registrou qualquer outra alteração em seus dados pessoais, faça a atualização no site da Asseminas.

pág. 6

### NOVOS SERVIÇOS

Buscando sempre melhorias contínuas, a Asseminas firmou novas importantes parcerias, com benefícios e condições diferenciadas para todos os associados. Confira!



EDITORIAL

## SEMPRE EM FRENTE!



Visando sempre o bem-estar dos associados, bem como o fortalecimento da nossa Associação, estamos trabalhando com empenho e, nesta edição do Jornal da Asseminas, queremos compartilhar com vocês nossos projetos e conquistas ao longo do primeiro quadrimestre de 2023.

Uma importante iniciativa da Diretoria Executiva, durante esse período, foi a instalação do sistema de energia fotovoltaica em nossa Colônia de Férias. Além da economia dos custos com energia elétrica, o sistema, que funciona por meio da energia solar, vem ao encontro da nossa preocupação com o meio ambiente e a sustentabilidade, por ser uma fonte de energia limpa e inesgotável.

Estamos comemorando, também, a retomada, em novo formato, do nosso “Programa AtivaMente”, um evento voltado para os associados da terceira idade que, além de promover a socialização entre os participantes, traz importantes informações sobre prevenção de doenças e qualidade de vida. O evento será realizado mensalmente na sede da Asseminas, sendo que as atividades do Programa serão gravadas e disponibilizadas no site da Associação para permitir a participação dos associados do interior. Além disso, outros eventos estão sendo organizados pela Associação e acontecerão nos próximos meses. Veja o nosso Calendário na página 7 deste Informativo e participe conosco!

A ampliação dos serviços e a criação de novos benefícios, buscando sempre atender aos anseios dos associados, é nossa meta constante. Nesse sentido, foram firmadas, no mês de abril, duas importantes parcerias com empresas que oferecem vantagens e condições especiais para os associados. Confira na página 6!

Seguimos buscando formas de inovar e beneficiar os nossos associados, para garantir resultados cada vez mais positivos. Agradecemos por você acreditar no nosso trabalho e fazer parte da nossa história.

**CARLOS AUGUSTO DE MIRANDA MACHADO - DIRETOR-PRESIDENTE**

## A ASSEMINAS NÃO PARA!

SEGUIMOS AVANÇANDO,  
OFERECENDO BENEFÍCIOS  
E SERVIÇOS AOS ASSOCIADOS!

ACADEMIA

NUTRIÇÃO

PILATES

PSICOLOGIA

PLANOS UNIMED

SEGUROS

Venha conhecer  
tudo que a Asseminas  
tem a oferecer!



O jornal *Asseminas Informa* é uma publicação da Associação dos Exatores do Estado de Minas Gerais - Asseminas  
Rua Aquiles Lobo, 278 - Floresta, Belo Horizonte - MG - (31) 3048-6591 - [asseminas.org.br](http://asseminas.org.br)

### DIRETORIA EXECUTIVA

*Diretor-Presidente:*  
Carlos Augusto de Miranda Machado

*Diretor Vice-Presidente:*  
Maria Bernardete Bouzada Dias Rego

*Diretor Administrativo:*  
Rogério Flávio Vieira Fonseca

*Diretor Administrativo Adjunto:*  
Rosângela Claret Ferrão

*Diretor Financeiro:*  
Elias Jorge Neto

*Diretor Financeiro Adjunto:*  
Gerfeson Souza Rego

*Diretor Social:*  
Eliana Márcia Pedroso de Almeida

*Diretor Social Adjunto:*  
Tânia Maria Caetano de Oliveira A. Cerqueira

*Suplente:*  
Wolney Caetano da Silva

### CONSELHO FISCAL

*Efetivos:*  
Heliana Lucia Silveira Geordano  
Jane Soares de Freitas  
Ranniere Siqueira Dantas

*Suplentes:*  
Adriana Sousa Santos Cardinali  
João Messias Ferreira Rodrigues  
Márcio Humberto Pizzo

### COMUNICAÇÃO

*Coordenação de Comunicação:*  
Maria Bernardete B. Dias Rego  
Jane Soares de Freitas  
Adriana Sousa Santos Cardinali

*Redação e projeto gráfico:*  
Galpão 33 - Comunicação e Marketing - [galpao33.com.br](http://galpao33.com.br)

*Impressão:*  
Gráfica Rede

*Tiragem:*  
3000 unidades





## ASSEMINAS CONVOCA ASSOCIADOS PARA ASSEMBLEIAS GERAIS

A Associação dos Exatores do Estado de Minas Gerais – Asseminas, convoca seus associados, com direitos estatutários, para a 37ª Assembleia Geral Ordinária (AGO) e a 33ª Assembleia Geral Extraordinária (AGE) a serem realizadas no dia 25/05/2023, no Espaço Cultural Asseminas, situado à Rua Aquiles Lobo, nº 300, Bairro Floresta, Belo Horizonte, Minas Gerais.

### 37ª ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Será realizada neste ano em caráter excepcional, no mês de maio, em virtude da contratação de novo escritório de contabilidade e de realização de auditoria independente.

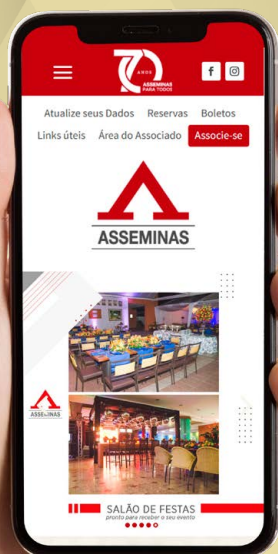
**Horário:** Em primeira convocação às 18h e em segunda às 18h30.

**Pauta:** Apreciar o parecer do Conselho Fiscal, deliberar sobre as contas do exercício findo em 2022, aprovar as metas de gestão anual, e a proposta orçamentária para 2023.

### 33ª ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

**Horário:** Em primeira convocação às 19h30 e em segunda às 20h.

**Pauta:** Deliberar sobre o reajuste do valor da contribuição mensal dos associados.



## NOSSA CAMPANHA DE RECADASTRAMENTO DE ASSOCIADOS CONTINUA!

Atualize seus dados em nosso site e tenha acesso a todos os benefícios oferecidos pela Associação.

Com o banco de dados atualizado, a Asseminas estará ainda mais próxima dos seus associados, que terão maior facilidade de acesso às suas informações e serviços.

**Acesse**  
**[asseminas.org.br](http://asseminas.org.br)**  
**e atualize seus dados.**

**É fácil, rápido e seguro!**





## ASSEMINAS ENCERROU 2022 COM CONFRATERNIZAÇÕES NA SEDE E NAS REGIONAIS

Em todos os eventos o clima foi de conagraçamento, alegria e muita animação!

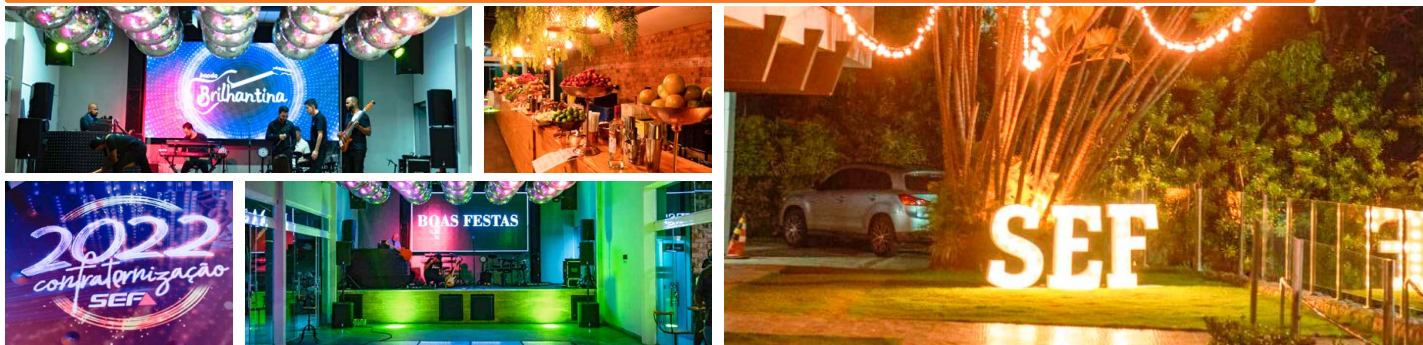
### 02/12 - REGIONAL DE DIVINÓPOLIS



### 03/12 - REGIONAL DE UBERABA



### 15/12 - BELO HORIZONTE: CIDADE ADMINISTRATIVA E UNIDADES DA RUA DA BAHIA



### 16/12 - SEDE







## ENERGIA FOTOVOLTAICA NA COLÔNIA DE FÉRIAS: UMA SOLUÇÃO EFICIENTE E SUSTENTÁVEL



Energia solar: economia e cuidado ambiental

Como exemplo de uma Associação moderna e inovadora, a Asseminas está investindo na implantação do sistema de energia fotovoltaica nas instalações da sua Colônia de Férias, localizada no município de Fundão, no estado do Espírito Santo. O sistema irá reduzir despesas com energia elétrica por meio dos módulos fotovoltaicos, que permitem a produção de energia elétrica a partir da luz solar e serão responsáveis pela captação da energia que será usada em todas as instalações da Colônia. No total, foram instaladas 110 placas fotovoltaicas que irão gerar cerca de

7.300 kWh/mês de energia limpa. Na avaliação do Diretor-presidente da Associação, Carlos Augusto de Miranda Machado, a iniciativa promoverá uma diminuição significativa nos gastos com energia elétrica. “A economia será de aproximadamente R\$ 72.400,00 (setenta e dois mil e quatrocentos reais) por ano, representando uma redução de aproximadamente 95% nas despesas”, garante. De acordo com ele, o tempo estimado de retorno do investimento é de três anos e quatro meses.

O Diretor-presidente aponta os inúmeros benefícios que serão gerados pela

utilização da energia solar na Colônia de Férias. “Praticamente toda a Colônia é movida a energia elétrica, utilizada em lâmpadas, no carregamento de celulares e notebooks, televisão, equipamentos de ar-condicionado, ventiladores e chuveiros elétricos. A produção desse recurso é fundamental para a redução dos custos de forma sustentável”, afirma. Carlos Augusto Machado informa, ainda, que está em estudo, pela Diretoria Executiva, uma próxima etapa, que é a conversão da sauna a gás para sauna elétrica e acrescenta: “No futuro vamos pensar na instalação de carregadores elétricos para abastecer automóveis, para quem possui este tipo de veículo”.

De acordo com o Diretor, a economia na conta de luz não é o principal benefício do uso da energia solar. “O investimento traz, também, vantagens expressivas para a conservação do meio ambiente, já que a energia solar é renovável, inesgotável e não poluente, pois não contribui com a emissão de gases de efeito estufa”, destaca. Para a implantação do projeto, a Diretoria Executiva contratou a empresa Consulte Solar que já efetivou o trabalho de instalação e testagem das placas durante o mês de abril e, agora, aguarda apenas a vistoria da Concessionária de Energia (EDP) para colocar todo o sistema em funcionamento pleno.

### SUSTENTABILIDADE

Carlos Augusto Machado destaca a importância da geração de energia solar fotovoltaica para colaborar com a sustentabilidade do planeta. Segundo o Diretor-presidente, a redução do CO<sub>2</sub>, causada pela instalação da fonte de energia limpa, é de aproximadamente 92 árvores plantadas, retirando da atmosfera cerca de 658 toneladas de CO<sub>2</sub> ao longo de 25 anos. “O sistema de energia fotovoltaica produz energia sem impactos negativos ao meio ambiente”, explica.

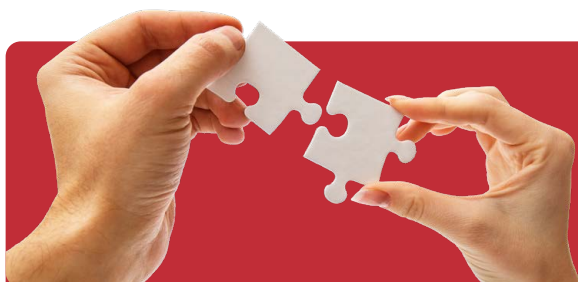


### ENERGIA FOTOVOLTAICA

- Reduz a dependência da rede elétrica convencional;
- Produz energia abundante e inesgotável;
- Não emite gases de efeito estufa, como o dióxido de carbono, que contribui para as mudanças climáticas.



## ASSEMINAS FIRMA NOVOS CONVÊNIOS PARA OS ASSOCIADOS



Buscando sempre agregar benefícios aos associados, a Diretoria Executiva da Asseminas anuncia, já nesses primeiros meses de 2023, duas grandes novidades. Confira!

### ASSEMINAS E 3C CORRETORA DE SEGUROS

A empresa oferece as melhores práticas e soluções inovadoras em seguros por meio de consultoria personalizada e diferenciada. Área técnica capacitada para proporcionar todo o suporte ao cliente, com tranquilidade e rapidez, desde a venda até o atendimento, principalmente nos casos de ocorrência de sinistros.

#### CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS EM DIVERSAS MODALIDADES DE SEGURO:

<b>VAREJO</b>				
	AUTOMÓVEIS	RESIDENCIAL	VIAGENS	EQUIPAMENTOS
<b>BENEFÍCIOS</b>				
	VIDA	SAÚDE	ODONTO	



Entre em contato para mais informações:

**(31) 2519-8700**

**VAREJO:**

José Arnaldo Veloso Leite

**BENEFÍCIOS:**

Evaldo Alves de Paula

### ASSEMINAS + CLUBE CERTO!

Um clube de descontos exclusivos! Economia diária em várias redes de parceiros, como drogarias, cinema, restaurantes e posto de gasolina, entre outros.

**+ 611mil**  
PRODUTOS E SERVIÇOS

**até 90%**  
EM PRODUTOS E SERVIÇOS

**+30mil**  
ESTABELECIMENTOS PARTICIPANTES

**+4 milhões**  
DE USUÁRIOS EM TODO O PAÍS

O Clube Certo é a maior plataforma de descontos e benefícios do Brasil. A parceria Asseminas/Clube Certo disponibiliza mais de 30.000 parceiros em nível nacional para os associados da Asseminas. Além dos parceiros com descontos de até 90%, oferece, também, a plataforma de Cashback: é possível ter o dinheiro de volta e, inclusive, sacar esse valor.

#### COMO CONTRATAR SEM CUSTOS?

Caso o associado tenha interesse em fazer parte dessa nova parceria, solicitamos acessar nosso site: [asseminas.org.br](http://asseminas.org.br)

Os associados que já aderiram ao convênio, estão liberados na plataforma pela Asseminas. Basta entrar no site [www.clubecerto.com.br](http://www.clubecerto.com.br) e inserir o CPF ou aplicativo Clube Certo Plus, realizar o primeiro cadastro e acessar.



**PARABÉNS  
A TODAS AS MÃES  
PELO SEU DIA!**

Por seus abraços,  
Pelas palavras de encorajamento,  
Pelas boas risadas nos bons momentos,  
Pelo suporte nos momentos difíceis.  
E, sobretudo, por todos os seus atos de amor ...  
**Nossa homenagem e gratidão!**





## ACOMPANHE O NOSSO CALENDÁRIO DE EVENTOS!

Atenta às necessidades dos associados e visando oferecer um ambiente de amizade e descontração, a Asseminas divulga seu calendário de atividades para o período de maio a agosto de 2023.

De acordo com a Diretora Social da Asseminas, Tânia Maria Caetano, a novidade fica por conta da retomada do “Programa AtivaMente”, com ações de promoção, prevenção e atenção à saúde e qualidade de vida. “Em novo formato, agora sob o comando da Psicóloga da

Asseminas, Darlene Adriana R. Ribeiro Rocha, o programa conta com a contribuição valorosa da equipe de profissionais e colaboradores da Associação”, explica a Diretora.

Reiniciado em abril, o primeiro encontro contou com uma roda de conversa, no Salão de Festas da Asseminas.

A partir de agora, o evento acontecerá mensalmente, a cada edição com novos assuntos de interesse dos associados.

### INTEGRAÇÃO



Programa “AtivaMente”: Edições anteriores - Promoção e prevenção da saúde integral 60+

Visando a integração e participação dos associados do interior, que enfrentam dificuldades para os encontros presenciais, as atividades do Programa AtivaMente serão gravadas e disponibilizadas no site da Associação.

Os temas escolhidos e de interesse dos associados serão, também, lançados previamente no site, de forma a permitir a apresentação antecipada de dúvidas que serão esclarecidas durante o evento.

**PARTICIPE!**

Fique atento ao nosso site e redes sociais para mais informações.

## CALENDÁRIO DE EVENTOS

### MAIO

25/05

AGE - Assembleia Geral Extraordinária

25/05

AGO - Assembleia Geral Ordinária

30/05

Programa AtivaMente\*

### JUNHO

03/06

Baile das Mães, no Salão de Festas da Asseminas

27/06

Programa AtivaMente\*

### JULHO

Recreação com animação para as crianças na Colônia.

Passeio em pontos turísticos próximos à Colônia para os associados que tenham interesse em participar. Estarão disponíveis empresas terceirizadas, devidamente registradas nos órgãos competentes, para transporte dos associados, que arcarão com as despesas.

08/07

Festa Julina, a partir das 20 horas, no Salão de Festas da Asseminas.

### AGOSTO

18/08

Bingo em Comemoração ao Dia dos Pais.

29/08

Programa AtivaMente\*

**\*Programa AtivaMente:**

As datas e novos temas serão definidos conforme os encontros forem acontecendo e serão informados previamente.



## PORTABILIDADE: MUDE O SEU PLANO DE SAÚDE PARA A UNIMED



Faça a portabilidade do seu plano para a Unimed-BH, aproveitando os prazos de carência cumpridos no contrato anterior. A Asseminas disponibiliza para seus associados o plano de saúde Unimed-BH, com os opcionais do plano odontológico Unimed Odonto e o Transporte Aeromédico. Aproveite as vantagens e escolha a melhor opção para você e sua família!

### COMO FUNCIONA A PORTABILIDADE DE PLANO DE SAÚDE?

#### O que é a portabilidade de plano de saúde?

A portabilidade de plano de saúde é um direito do beneficiário, permitindo que ele mude seu plano sem a exigência do cumprimento de novos períodos de carência ou com carências parciais na nova operadora.

#### É preciso seguir algumas regras específicas

- Ser um associado da Asseminas
- Estar adimplente na operadora de origem.
- Estar com o plano de origem ativo.
- Ter um plano regulamentado ou adaptado pela Lei nº 9.656/98.

- Ter cumprido o prazo de permanência.
- Cumprir o prazo de permanência exigido pelo plano de origem. Em casos específicos, é necessário verificar as regras através da operadora.
- O plano atual deve ter sido contratado após 1º de janeiro de 1999 ou ter sido adaptado à Lei dos Planos de Saúde (Lei nº 9.656/98).
- O plano atual não pode estar cancelado.
- O pagamento das três últimas mensalidades tem de estar em dia.
- O plano de destino deve ter preço compatível com o seu plano atual.

- O associado deve ter permanecido no plano de origem nos prazos abaixo:

#### 1ª Portabilidade

Dois anos no plano de origem ou três anos se tiver cumprido Cobertura Parcial Temporária (CPT) para uma Doença ou Lesão Preexistente.

#### 2ª Portabilidade

Se já tiver feito portabilidade para um plano antes, o prazo de permanência exigido é de pelo menos um ano ou de dois anos, caso tenha feito portabilidade para o plano atual com coberturas não previstas no plano anterior.

- Para ingressar no plano Unipart Flex, é preciso ser associado à Asseminas. A Unimed aceita como dependente o cônjuge e filhos até 30 anos.

Consulte-nos para outras informações: (31) 3048-6591 – [Asseminas.org.br](http://Asseminas.org.br)

- MUDOU-SE
- ENDEREÇO INSUFICIENTE
- NÃO EXISTE O Nº INDICADO
- FALECIDO
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- OUTROS \_\_\_\_\_

- INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
- REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM \_\_\_\_\_

DATA:

RÚBRICA:



ASSEMINAS PARA  
TODOS, NA PRÁTICA E  
DE FORMA SUSTENTÁVEL.  
**JUNTE-SE A NÓS!**

Rua Aquiles Lobo, 278 - Floresta, Belo Horizonte - MG - CEP 30150-160

[www.asseminas.org.br](http://www.asseminas.org.br)